

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ПОЄДНАНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКІВ

Шелепетень Л.С., Чабан І.Г., Чабан Л.Я.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького,
м.Львів

Прогрес в медицині, зростання виробництва готових лікарських засобів, поступове старіння населення призвели до стрімкого збільшення рівня самолікування та зростання кількості лікарських препаратів, що призначаються хворим.

Нами було проаналізовано близько 500 рецептів, що надходять до аптек і виявлено, що поєднане застосування лікарських засобів кількох клініко-фармакологічних груп зустрічається щоденно. Найчастіше зустрічається поєднання препаратів таких фармакологічних груп як: анальгетики, нестероїдні протизапальні (НПЗЗ), вітаміни, ферментні, заспокійливі, гіпотензивні, антибіотики, шлункові.

За даними літератури поєднане застосування двох препаратів приводить до їх взаємодії у 6% пацієнтів, а застосування п'яти - підвищує частоту до 50%. Призначення більше чотирьох препаратів одночасно (поліпрагмація) робить непередбачуваним результат фармакологічної взаємодії ліків. Сучасний стан поєднаного застосування ліків різних клініко-фармакологічних груп є надзвичайно складною проблемою, що потребує для свого вирішення узгоджених дослідницьких робіт фармакологів, фармахіміків, клініцистів, фармацевтів.

Для прикладу, основна маса споживачів використовує нестероїдні протизапальні засоби як знеболювальні (39,12%) і жарознижувальні (39,11%) і в 11,76% – для лікування ревматологічних захворювань. Про побічну дію нестероїдних протизапальних засобів інформовані лише 13% респондентів, що робить безконтрольне застосування цих препаратів соціально небезпечним.

Раціональне використання лікарських засобів означає, що пацієнти отримують належні ліки в правильних дозуваннях на певний курс. Це можна забезпечити шляхом поступлення на фармацевтичний ринок ефективних і безпечних ліків, незалежна та об'єктивна інформація про лікарські засоби, ліки повинні призначатися лікарем відповідно до показань з урахуванням протипоказів, відпускати ліки з аптек відповідно до правового статусу – рецептурні та безрецептурні та усунути фінансові стимули, що призводять до призначення неналежних ліків.