



Безпека життя та охорона здоров'я - головні завдання сучасного суспільства

**Збірник доповідей студентської
регіональної наукової конференції**

Безпека життя та охорона здоров'я – головні завдання сучасного суспільства

Збірник доповідей студентської
регіональної наукової конференції

Випуск 5

Оцінка функціонального стану серцево-судинної систем студенті-медиків

*Войтюк Анастасія, студентка Ківерцівського медичного коледжу, II курс, спеціальність «Сестринська справа»
Науковий керівник: Троцюк Н.В., викладач основ медсестринства*

Актуальність теми.

На сучасному етапі розвитку людства більшість проблем зі здоров'ям студентів викликані дефіцитом рухової активності, які закономірно виникають у процесі навчання у вищому навчальному закладі. Зниження рухової активності призводить до падіння тонуусу кровоносних судин, унаслідок чого збільшується навантаження на серце.

Функціональний стан серцево-судинної та дихальної систем - одна з найбільш значущих характеристик здоров'я. Вони відіграють важливу роль в адаптації організму до фізичних навантажень і є одним з основних показників функціональних можливостей організму.

Об'єкт дослідження: студенти Ківерцівського медичного коледжу.

Предмет дослідження: функціональні проби для оцінки стану серцево-судинної і дихальної системи.

Мета дослідження - вивчити особливості стану серцево-судинної і дихальної системи за допомогою функціональних проб.

Завдання дослідження:

- дослідити стан серцево-судинної системи за допомогою функціональних проб;
- дослідити стан дихальної системи за допомогою функціональних проб;
- оцінити стан здоров'я та тренованість студентів Ківерцівського медичного коледжу.

Результати власних досліджень

Нами обстежено 26 студенток другокурсників сестринського відділення. Вік досліджуваних 17-18 років. У всіх дівчат визначали частоту пульсу в спокої та після фізичного навантаження, вимірювали АТ вимірювали ЖЕЛ, проводили пробу з присіданнями (пробу Руф'є) проводили пробу із затримкою дихання під час вдиху (проба Штанге) на видиху (проба Генчі), ортостатичну пробу, а також вираховували індекс Скибінського.

Наскільки добре працює серце та т кровоносна система людини можна визначити за частотою серцевих скорочень (ЧСС) у спокої. В наших досліджуваних середній показник ЧСС в спокою складає 79,6 уд/хв. В 3 студенток (12%) виявлена тахікардія.

Щодо артеріального тиску, то середній показник систолічного тиску в обстежених становить 114 мм. рт. ст. , а діастолічног - 62 мм.рт. ст. В однієї студентки виявлена артеріальна гіпертензія (3,8%), в 2 студенток (7,7%) - артеріальна гіпотензія.

Функціональний стан серцево-судинної системи за результатами проби Руф'є оцінено: у 5 досліджуваних (19,2%) як добрий, у 8 студентів (30,8%) - як задовільний, у 9 (34,6%) - як слабкий, і у 4 студенток (15,4%) - незадовільний стан серцево-судинної системи.

Результати проведеної ортостатичної проби свідчать, що у 9 студенток (34,6%) функціональний стан серцево-судинної системи оцінено як добрий стан, у 13 обстежених (50%) - як задовільний, в 4 студенток (15,4%) - як незадовільний стан серцево-судинної системи.

Окрім того, у студенток спостерігались вегетативні реакції на пробу, що проявлялось у запамороченні в 3 студенток (11,5%), в 2 дівчат (7,7%) шумом у вухах, в 3 (11,5%) - пітливістю, що свідчить про порушення гемодинаміки. У 18 студенток (69,3%) вегетативні реакції були відсутні.

Одним із основних показників стану апарату

зовнішнього дихання, що використовується в медицині, є життєва ємність легень - максимальна кількість повітря. Обсяг його становить 2500-3500 мл. У наших обстежених студенток середній показник ЖЄЛ - 2500 мл. Мінімальне значення ЖЄЛ становить 2000 мл. - в 7,6% досліджуваних. Максимальне значення ЖЄЛ становить 3100 мл - в 11,5% досліджуваних. Дані ілюструє діаграма.

При оцінюванні проби Штанге із затримкою дихання під час вдиху виявлено наступне: в 1 студентки (3,8%) оцінка відмінно, у 4 (15,4%) - добре, в 13 обстежених (50%) - задовільно, а у 8 студенток (30,8%) - як незадовільний стан дихальної системи.

За результатами функціональної проби Генчі із затримкою дихання під час видиху ми виявили, що у 3 студенток (11,5%) оцінка відмінно, у 6 (23,1%) - добре, у 10 (38,5%) - задовільно, і в 7 студенток (26,9%) - незадовільно.

Також ми взяли до уваги індекс Скибінського, який дає можливість оцінити функціональні резерви серцево-судинної та дихальної систем. Результати індексу Скибінського наступні: в 2 студенток (7,7%) функціональні можливості органів дихання та кровообігу вкрай слабкі, в 6 (23,1%) резерви слабкі, у 14 студенток (53,8%) - задовільні, у 4 обстежених (15,4%) - в нормі.

Висновки: Результати досліджень свідчать, що ситуація із станом здоров'я та тренованістю студенток медичного коледжу є тривожною, більшість дівчат мають задовільні та незадовільні результати функціональних проб.