

3. Steele K. M. Чи показують щури ефект Моцарта? Музичне сприйняття 2003; 21: 251-65.

здобувачка освітньо-професійного ступеня «фаховий молодший бакалавр»

ГАЛИНА МАР'ЮК,

КЗВО «Волинський медичний інститут»

Наукові керівники:

ТЕТЯНА ГАЩИШИН, ЮЛІЯ ХВЕСИК

ЗНАЧЕННЯ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ У ЕФЕКТИВНІЙ РОБОТІ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ

Постановка проблеми. Медсестринська справа – самостійна професія, яка має достатній потенціал, щоб вирішувати проблеми і задовольняти потреби окремих людей та суспільства в цілому, які виникли або можуть виникнути у зв'язку зі змінами здоров'я. Із розвитком суспільства зростає попит на медсестринські послуги, визначаються сфери охорони здоров'я, де потрібною є не лише увага, а й компетенція та високопрофесійна опіка медичних сестер. Саме наукові дослідження в медсестринстві дозволяють медичним сестрам знайти найкращі способи догляду за пацієнтом, визначити зв'язки між медсестринськими втручаннями та якістю надання медичної допомоги. Зараз повністю змінено погляд на функцію медичної сестри: це і зміцнення здоров'я, профілактика захворювань, забезпечення максимальної незалежності людини відповідно до її індивідуальних можливостей, надання психосоціальної допомоги усім верствам населення [1].

Сучасні медичні сестри – це не лише кваліфіковані, знаючі та умілі спеціалісти медичних закладів, а й люди з широким світоглядом, готовністю навчатися та вдосконалюватися, добрим серцем, співчуттям та великим милосердям.

Медичні сестри становлять більшість персоналу районних, обласних закладів охорони здоров'я, великих приватних клінік. Саме вони практично цілодобово знаходяться біля пацієнтів, забезпечуючи левову частку прямої допомоги. Медсестри виконують основні медичні процедури та маніпуляції, оцінюють функціональний стан хворих, здійснюють догляд за тяжкохворими, спілкуються та навчають основам догляду родичів, надають першу долікарську допомогу, асистують під час оперативних втручань. А ще слідкують за дотриманням санепідрежиму, проводять просвітницьку роботу серед пацієнтів та їх родичів.

Звісно, кожне відділення хоче мати у своєму складі професійних медсестер, які вміло виконують свої функціональні обов'язки. Але одну і ту ж роботу можна виконати по-різному. Видужати, спокійніше перенести больові процедури допоможуть усмішка, привітне звертання, впевнений голос, підтримка та співчуття, милосердя та доброзичливе ставлення.

Основною метою даного дослідження є вивчення думки студентів-старшокурсників нашого закладу, працюючих медсестер та лікарів ЗОЗ міста Луцька про основні навички, якими має володіти сучасна медсестра для розуміння значення особистісних якостей сучасної ефективної медичної сестри.

Методи дослідження: збирання, обробка та аналіз анонімного анкетування методом статистичного дослідження.

Результати дослідження. Медсестринство – найважливіший ресурс і платформа первинної медико-санітарної допомоги для досягнення мети національної системи охорони здоров'я – надання доступної кваліфікованої медичної допомоги всім людям, які її потребують. За умов науково-технічного прогресу з'явилися певні вимоги до якості професійної підготовки медичних сестер [2].

Медичні установи потребують висококваліфікованих, конкурентоспроможних, компетентних, грамотних медичних сестер, які здатні гнучко вирішувати практичні проблеми та завдання професійної діяльності в різних ситуаціях.

Як відомо, існують так звані «жорсткі» та «м'які» навички, або “hard skills”, “soft skills”.

Ми, студенти, отримуємо на парах, екзаменах оцінки, бали саме за виконання жорстких навичок. А при проходженні практики надзвичайно тішимося, коли успішно виконуємо процедури, різні методи лікування та обстеження. Та наші наставники постійно наголошують нам на необхідності бути уважними, співчутливими, врівноваженими у роботі з хворими, проявляти креативність, вміння працювати в команді, ефективно комунікувати. А це якраз те, за що нас не оцінюють, але кожен хотів би відчувати на собі.

Ми провели анонімне анкетування між студентами випускних груп, працюючими медсестрами та лікарями. По 20 анкет у кожній групі (всього 60). Анкета містила 12 питань. Половина з них оцінювала значення практичної діяльності медсестер, половина – особистісні якості. Важливість кожної характеристики ми запропонували оцінити за п'ятибальною системою.

Серед «hard skills»: володіння сучасними методами медичних маніпуляцій, розробка плану догляду за хворими, знання медичної документації, звітності, організаційних особливостей, знання медичного обладнання та устаткування.

Серед «soft skills»: ефективна комунікація, лідерські якості, вміння керувати власним часом та дотримуватися дедлайнів, мати співчуття та емпатію, бути стресостійким, вміння встановлювати контакт із людьми та працювати разом у команді.

У студентських анкетах найбільше балів набрали такі навички: ефективна комунікація, лідерські якості, стресостійкість. Характерно, що думки студентів дуже відрізняються. Оцінка однієї якості різними респондентами варіювала часто від 1 до 5.

У анкетах, заповнених медичними сестрами, які працюють, найціннішими в роботі є вміння встановлювати контакт з людьми, працювати разом в команді, співчуття та емпатія, стресостійкість, ефективна комунікація.

Працюючі лікарі найбільше оцінили вміння працювати в команді, встановлювати контакти з людьми, ефективно комунікувати, володіння сучасними медичними маніпуляціями та знання медичного обладнання.

Висновки. Для ефективної роботи сучасна медична сестра повинна не тільки мати ґрунтовні теоретичні знання, майстерно володіти практичними навичками згідно посадових інструкцій, а і володіти особистісними морально-етичними якостями.

Список використаних джерел

1. Кульчицький В. Й. Роль мед сестринської педагогіки у практичній діяльності медичної сестри. Медсестринство. 2021. №1. С. 13-17.
2. Сакевич В. Д., Казаков Ю. М., Трибрат Т. А. Методологія алгоритмів виконання практичних навичок з основ медсестринства : навч. посіб. Магнолія 2006, 2022. 156 с.

здобувачка освітньо-професійного ступеня «фаховий молодший бакалавр»

Анна-Марія НОВАК,

КЗВО «Волинський медичний інститут»

Науковий керівник:

к. іст. н., **ВАЛЕНТИНА КИХТЮК**

МОРАЛЬНА ДИЛЕМА МЕДИЧНОГО КОЛАБОРАЦІОНАЛІЗМУ: ВИБІР МІЖ СПІВПРАЦЕЮ, КООПЕРАЦІЄЮ ТА ПРОТИСТОЯННЯМ У КОНТЕКСТІ ОКУПАЦІЇ

Постановка наукової проблеми: Умови окупації створюють складні виклики для медичних працівників, які знаходяться в ситуації, де їхні моральні та професійні принципи конфліктують із правовими нормами та вимогами влади держави-агресора. Ця ситуація породжує моральні та правові дилеми, що вимагають серйозного аналізу та розробки ефективних стратегій вирішення.

Однак у контексті медичного колабораціонізму під час окупації виникає ряд додаткових проблем, які потребують дослідження. Серед них можна визначити наступні: