

3. Емпіричне дослідження супроводу хворих з серцево-судинною патологією, які перехворіли на важку форму Ковід-19.

4. Проводився системний та якісний аналіз супроводу пацієнтів через врахування рівня ефективності комунікації між пацієнтом та середнім медичним персоналом первинної ланки.

Формування цільових груп дослідження

В своїй роботі нами було досліджено пацієнтів, які перехворіли на Ковід-19 в середній та важкій формі, після виписки із стаціонару страждали на постковідний синдром від 3-х до 6-ти місяців, мали стан підвищеної тривожності.

Всього було 64 пацієнта. Дослідження проводилося протягом 2022-2023 рр. Усі пацієнти під час лікування Ковід-19 знаходилися в стаціонарному відділенні Волинської обласної клінічної лікарні та мали ту чи іншу супутню патологію, пов'язану з захворюванням серцево-судинної системи. Вік пацієнтів складав від 42 до 67 рр., чоловіків було 34, жінок – 30. Всім пацієнтам після закінчення лікування в стаціонарі було рекомендовано амбулаторне спостереження у сімейного лікаря та диспансерне спостереження у кардіолога 1 раз на рік.

Всі пацієнти були розподілені на три групи. Першу групу склали пацієнти, які повністю проігнорували рекомендації, надані кардіологом під час стаціонарного лікування. Другу групу склали пацієнти, які частково виконали рекомендації щодо амбулаторного спостереження. В третю групу увійшли пацієнти, які повністю дотримались рекомендацій, наданих після стаціонарного лікування. Таким чином, до першої групи було включено 32 пацієнта, до другої – 18, до третьої – 14.

Отримані результати.

Нами було проведено аналіз кількості випадків ускладнень з боку серцево-судинних захворювань у пацієнтів всіх груп протягом 2022-2023 рр.

Група	2022 р. ускладнення				Летальні випадки	2023 р. ускладнення				Летальні випадки
	ГКС	Порушення ритму	Загострення ГХ	Загострення серцевої недостатності		ГКС	Порушення ритму	Загострення ГХ	Загострення серцевої недостатності	
I	1	3	1	4	1	-	3	3	4	1

Висновки:

1. Отримані нами результати у пацієнтів третьої групи вказують на те, що вибрані індикатори спостереження за станом перебігу серцево-судинних захворювань у пацієнтів після перенесення важкої форми Ковід-19 (дослідження лабораторних показників крові та змін при виконанні електрокардіографічного дослідження) є ефективним.

2. Виконання пацієнтами рекомендацій лікаря-кардіолога, а також дотримання вимог диспансерного спостереження у сімейного лікаря дає можливість мінімізувати ризик виникнення ускладнень у пацієнтів на хронічну серцево-судинну патологію.

3. Ігнорування наданих рекомендацій щодо диспансерного спостереження та регулярного виконання контрольних лабораторних та інструментальних методів дослідження призводить до виникнення ускладнень з боку серцево-судинної системи у пацієнтів, які перенесли важку форму хвороби Ковід-19 протягом 1-2 років.

здобувачка другого (магістерського) рівня вищої освіти **СОЛОМІЯ ЛУДЗЯК**,

КЗВО «Волинський медичний інститут»

Науковий керівник:

д-р. мед. н., проф. **ЮРІЙ ВАЛЕЦЬКИЙ**

САНІТАРНА ГРАМОТНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ В ПИТАННЯХ ПАТОЛОГІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ТА ШЛЯХИ ЇЇ ПОКРАЩЕННЯ

Актуальність дослідження. Грамотний догляд за хворими медичним персоналом і профілактичні заходи в цьому напрямку є важливими кроками в заходах, що ведуть до

одужання, лікування та профілактики важких станів. Від точності і правильності дій медичної сестри залежить життя пацієнта, часто – успіх лікування і, в кінцевому рахунку, подальший прогноз життя.

Метою роботи є емпіричне дослідження впливу медичної сестри у підвищенні рівня санітарної грамотності населення Волинської області.

Методи:

Теоретичні методи: теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичних документів з проблеми, аналіз, порівняння, класифікація, узагальнення наукових положень, філософської, психологічної та педагогічної літератури.

Емпіричні методи: можна вивчити стан і динаміку ролі медичної сестри в роботі з населенням щодо підвищення рівня грамотності щодо серцево-судинних захворювань.

Експериментальна база дослідження. Волинська область.

Результат дослідження. З метою виявлення ролі медичної сестри у підвищенні рівня санітарної грамотності населення Волинської області нами було організовано та проведено дослідження серед молодшого медичного персоналу. Ми розробили опитування для медсестер, яке провели у Волинській обласній лікарні. В опитуванні брали участь медичні сестри. Опитування пацієнтів показало, що медсестра має сильний вплив і проводить профілактичну освіту, щоб підвищити знання пацієнтів про серцеві проблеми. «Медсестри виконують важливі, старанні та відповідальні завдання з пацієнтами, співпрацюють з ними в гармонії». Розповідають про переваги здорового способу життя, плюси і мінуси вживання вітамінів, шкідливість самолікування серцево-судинних захворювань, важливість своєчасного звернення до лікаря, дотримання повноцінної дієти, своєчасного призначення аналізів. Більшість пацієнтів наголошували на важливості ролі медичної сестри в профілактиці серцево-судинних захворювань. Обговорювали ефективність та активність роботи медичної сестри.

Висновки. Дослідження показує, що робота медичної сестри в профілактиці серцево-судинних захворювань є ефективною та важливою.

Медсестри залучаються до виконання дій, визначених професійним стандартом. Вони працюють разом із пацієнтами та лікарями, підтримують зв'язок із пацієнтами та роблять щось, щоб допомогти їм навчитися та зрозуміти. Пацієнти підкреслили важливість і ефективність профілактичних заходів, які проводяться медсестрами в цій галузі. Не зважаючи на це, під час навчання пацієнтів медичні сестри все ще мають багато запитань і труднощів, що, своєю чергою, вимагає додаткової роботи над планом та пропозиціями щодо покращення цього процесу.

Дослідження, однак, не дає відповіді на всі питання про те, як медсестри можуть допомогти жителям Волинської області дізнатися більше про проблеми серця, а це свідчить про необхідність додаткових досліджень з обраної теми.

здобувачка другого (магістерського) рівня вищої освіти **ОЛЕНА ЧАЙКА,**

КЗВО «Волинський медичний інститут»

Науковий керівник:

к. мед. н., доц. **ГАЛИНА ПОТЬОМКІНА**

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ДІАГНОСТИКИ АКТИВАЦІЇ ГЕРПЕСВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ В ХВОРИХ НА СИСТЕМНІ АВТОІМУННІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Актуальність теми. Системні автоімунні захворювання (САЗ) – це патологічний процес, для якого характерно формування стійкої гуморальної і/або клітинної відповіді, скерованої проти власних антигенів, що призводить до ураження різних органів і тканин. Вивченню САЗ приділяється дуже багато уваги, вчені постійно відкривають нові молекулярно-генетичні механізми, що відіграють важливу роль у патогенезі вказаної патології. Навіть на теперішній час, після періоду значного прогресу й визначних відкриттів, автоімунні хвороби