

КОВЕРЧУК О.М.,
студентка □-го курсу
Волинський медичний інститут
Науковий керівник:
КАЛИНЧУК С.В.,
к.мед.н., доц.,
Волинський медичний інститут

РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ В ОРГАНІЗАЦІЇ ДОГЛЯДУ ЗА ПАЦІЄНТОМ ПІСЛЯ ЛАПАРОСКОПІЧНИХ ВТРУЧАНЬ В ХІРУРГІЇ ОДНОГО ДНЯ

Вступ

- Лапароскопічні втручання в хірургії одного дня є сучасним методом лікування жовчного міхура, що забезпечує мінімальну інвазивність, швидке відновлення та скорочення терміну перебування пацієнтів у стаціонарі.
- Організація післяопераційного догляду відіграє ключову роль у запобіганні ускладненням, оптимізації процесу відновлення та підвищенні задоволеності пацієнтів.
- Медсестра, як основна ланка команди, відповідає за інформування, психологічну підтримку, оперативний моніторинг та координацію дій, що є вирішальним для ефективного післяопераційного догляду.
- Актуальність дослідження зумовлена необхідністю розробки та впровадження оптимізованого алгоритму роботи медсестри, який враховуватиме специфіку догляду за пацієнтами після лапароскопічних втручань.

Мета дослідження:

- Визначити вплив організованого медсестринського догляду на якість післяопераційного відновлення пацієнтів після лапароскопічних втручань в умовах хірургії одного дня.
- Розробити оптимальний алгоритм дій медсестри, спрямований на підвищення ефективності догляду та зниження ризиків післяопераційних ускладнень.

Основні завдання дослідження:

- Провести аналіз літературних даних щодо сучасних підходів до організації післяопераційного догляду за пацієнтами, які проходять лапароскопічних втручань.
- Визначити ключові критерії оцінки ефективності роботи медсестри у післяопераційному періоді в умовах хірургії одного дня.

- Здійснити емпіричне дослідження за допомогою опитувань і напівструктурованих інтерв'ю серед пацієнтів та медсестер, які працюють у відповідних відділеннях.
- Провести порівняльний аналіз отриманих даних і визначити основні чинники, що впливають на якість догляду та реабілітацію пацієнтів.
- Розробити оптимальний алгоритм роботи медсестри та сформулювати практичні рекомендації для підвищення якості післяопераційного догляду.

Основна частина. Виклад дослідницького матеріалу

- Дослідження виконано із застосуванням змішаного підходу, що поєднує кількісні методи (опитування 62 пацієнтів та 15 медсестер) і якісні методи (напівструктуровані інтерв'ю).
- Об'єктом дослідження є процес післяопераційного догляду за пацієнтами після лапароскопічних втручань в умовах хірургії одного дня.
- Суб'єктами дослідження виступають медсестринський персонал і пацієнти, що проходять дану операцію.
- Визначено як об'єктивні показники (час мобілізації – 45% протягом 1 години; 40 % – протягом 1-2 години, 15% – більше 2 годин; тривалість госпіталізації – 70 % виписані через 4-8 год; частота ускладнень – 90% відсутність серйозних ускладнень, 10 % – незначні ускладнення), так і суб'єктивні оцінки (рівень задоволеності пацієнтів, ефективність комунікації).

Основні результати дослідження:

- Пацієнти, які отримували оптимізований медсестринський догляд, демонстрували значно швидший перехід до ранньої мобілізації та скорочення часу перебування в стаціонарі.
- Виявлено, що своєчасне інформування та емоційна підтримка з боку медсестри сприяють зниженню тривожності і покращенню психологічного стану пацієнтів.
- Результати опитувань свідчать про високий рівень задоволеності пацієнтів, що безпосередньо корелює з ефективністю комунікації та оперативністю медсестринського реагування.
- Якісний аналіз інтерв'ю підтверджує, що інтеграція сучасних цифрових технологій і систем зворотного зв'язку значно підвищує ефективність контролю за станом пацієнтів.

Розроблений оптимальний алгоритм роботи медсестри

- Алгоритм включає чітку послідовність дій:
- **Підготовчий етап:** інформування пацієнтів, психологічна підготовка та встановлення контактів із хворими ще до операції.

- **Період госпіталізації:** оперативний моніторинг життєво важливих показників, своєчасне застосування анальгетиків і профілактичних заходів, рання мобілізація.
- **Постгоспітальний догляд:** організація амбулаторного спостереження, дистанційний моніторинг стану пацієнтів і регулярний зворотній зв'язок для корекції реабілітаційного плану.
- Запропонований алгоритм сприяє уніфікації процесів, підвищенню ефективності роботи медсестринського персоналу та забезпеченню індивідуального підходу до кожного пацієнта.

Практичні рекомендації

- Запровадження систематичних програм підвищення кваліфікації для медсестер із акцентом на специфіку догляду після лапароскопічних втручань.
- Використання сучасних цифрових технологій для оперативного моніторингу та зворотного зв'язку із пацієнтами, що дозволяє зменшити ризик ускладнень.
- Розробка стандартизованих інформаційних матеріалів та протоколів, що враховують індивідуальні особливості пацієнтів, для забезпечення комплексного післяопераційного догляду.
- Активізація міждисциплінарної взаємодії між медсестрами, лікарями та психологами для забезпечення пацієнтоцентричного підходу.
- Запровадження системи регулярного збору зворотного зв'язку для постійного вдосконалення процесу догляду.

Висновки

Проведене дослідження доводить, що якісний післяопераційний догляд за пацієнтами після лапароскопічних втручань є невід'ємною складовою успішної реабілітації та загального покращення результатів лікування. Роль медичної сестри в організації цього процесу є ключовою: завдяки систематизації робочих процесів, впровадженню сучасних технологій моніторингу та активному емоційному супроводу хворих, можна досягти значного покращення як клінічних показників, так і психологічного стану пацієнтів.

Запропонований інтегрований алгоритм роботи медсестри, що включає попереднє інформування, оперативний післяопераційний догляд, організацію виписки та постгоспітальне спостереження, демонструє свою ефективність у зниженні часу госпіталізації, частоти ускладнень та підвищенні задоволеності пацієнтів. Практичні рекомендації, сформульовані на основі отриманих результатів, мають значний потенціал для впровадження у клінічну практику, що дозволить створити єдині стандарти роботи медсестринського персоналу у хірургії одного дня.

В цілому, дослідження підкреслює важливість пацієнтоцентричного підходу та інтеграції інноваційних технологій для оптимізації роботи медсестри, що в кінцевому підсумку сприятиме підвищенню якості медичних послуг, зниженню економічних витрат та покращенню якості життя хворих. Результати роботи можуть бути використані як наукова база для розробки нових стандартів післяопераційного догляду та подальших досліджень у галузі оптимізації роботи медсестринського персоналу.

Таким чином, отримані дані та розроблений алгоритм роботи медсестри свідчать про значний позитивний вплив оптимізації післяопераційного догляду на загальні результати лікування, що є важливим кроком для сучасної системи охорони здоров'я. Інтеграція цих підходів у клінічну практику має потенціал для широкого впровадження та подальшого удосконалення процесів догляду за пацієнтами після лапароскопічних втручань, сприяючи більш ефективній реабілітації та підвищенню задоволеності хворих.

ЛІТЕРАТУРА

1. **Кравченко, О. В.** (2020). *Особливості перебігу післяопераційного періоду після однопортової лапароскопічної холецистектомії*. Дисертація, Запорізький державний медичний університет.
2. **Біляк, О. В.** (2023). *Які фактори впливають на терміни реабілітації після лапароскопічної холецистектомії*.
3. **Лисик, О. В.** (2020). *Роль медичної сестри в структурі надання медичної допомоги пацієнтам після лапароскопічної холецистектомії*. Кваліфікаційна робота, Тернопільський національний медичний університет.
4. **Zhou, H., Guo, H., He, L., Wang, Y., & Yu, X.** (2021). Effect of comfort nursing on postoperative quality of life, negative emotions, and nursing satisfaction in patients undergoing laparoscopic surgery. *American Journal of Translational Research*, 13(11), 12615–12622.
5. **AORN Journal.** (2015). Postoperative Care of Patients Undergoing Same-Day Laparoscopic Surgery. *AORN Journal*, 102(2), 192–203.