

Волошин Богдана

**ДОСЛІДЖЕННЯ НАЯВНОСТІ ВАЖКИХ
МЕТАЛІВ У ВІДВАРІ КОРЕНІВ ЦИКОРІЮ
ДИКОГО**

Циклова комісія професійних фармацевтичних та
стоматологічних дисциплін

Науковий керівник: канд. пед. наук К.Ю. Люшук

Луцький базовий фаховий медичний коледж

Комунального закладу вищої освіти

«Волинський медичний інститут»

Волинської обласної ради

м. Луцьк, Україна

Актуальність. Одним із найбільш небезпечних забруднювачів навколишнього середовища на урбанізованих територіях є важкі метали. Збільшення їх вмісту у повітрі і накопичення в ґрунті, а, відповідно, і в тканинах рослин, завдають негативного впливу на здоров'я людей. Тому аналіз рослинності на наявність важких металів є важливим для оцінки рівня забруднення навколишнього середовища.

Цикорій і препарати з нього здавна використовуються в народній медицині і в сучасній фітотерапії. Він є ефективним засобом для підвищення апетиту, нормалізації травлення, лікування гострих і хронічних гепатитів, ентероколітів, стоматитів, кон'юнктивітів, при отруєннях. Його коріння застосовують як загальнозміцнюючий засіб при виснаженні організму і як засіб, що нормалізує склад крові. Відвар цикорію рекомендують також при анемії, малярії, виразковій хворобі шлунка, бронхіальній астмі, набряках серцевого походження, цинзі, істерії, туберкульозі, подагрі, шкірних захворюваннях, розпарену надземну частину - при радикулітах, міозитах, лімфаденітах. Доведена гіпоглікемічна дія цикорію. Після прийому 200-300 г його водної витяжки, цукор у крові знижується на 18-44%. Саме тому важливо знати, чи накопичують корені рослини важкі метали, наскільки безпечним є їх використання.

Мета. перевірити відвар цикорію, виготовленого із коренів, зібраних на забруднених територіях (поблизу траси) на наявність важких металів (Fe^{3+} , Cu^{2+} , Zn^{2+} , Pb^{2+}).

Матеріали та методи. Проведено аналіз рослинної сировини цикорію (корені), зібрану на забрудненій території, для ідентифікації у ній важких металів методами якісного хімічного аналізу. Опрацьовано літературу по темі.

Результати досліджень. Корені і кореневища цикорію дикого збирали листопад 2024 року в с. Рудка Дубенського району Рівненської області біля узбіччя швидкісної траси. Збір і сушіння сировини проводили з дотриманням вимог, встановлених в фармакогнозії. Корені цикорію подрібнили, приготували відвар в інфундирному апараті за фармакопейним рецептом в пропорції 50г сухого кореня на 150мл води (для першого досліді) та 50г сухого кореня на 75мл води (для другого досліді).

Виявляли наявність важких металів фармакопейними реакціями ідентифікації, зокрема на катіони цинку, купруму та феруму

взаємодією із натрій сульфідом, на катіони плумбуму з калій йодидом та калій хроматом, на катіони купруму(II) та феруму (III) з жовтою кров'яною сіллю, на катіони феруму (III) з калій тіоціанатом, на катіони цинку з дитизином та натрій гідроксидом. В усіх випадках під час реакцій не спостерігався очікуваний аналітичний сигнал, що дозволяє зробити висновок про відсутність у приготовлених відварах важких металів, або про наявність їх у кількостях, що не перевищують гранично -допустимий вміст.

Висновок. В результаті проведених досліджень, виявили що корені цикорію не накопичують важких металів. Це дає можливість до застосування їх відварів у дієтичному харчуванні на постійній основі.

Воляннюк Анастасія

**АНАЛІЗ ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКАРСЬКИХ
ЗАСОБІВ ДЛЯ СИМПТОМАТИЧНОГО
ЛІКУВАННЯ КАШЛЮ У ДОРОСЛИХ**

Кафедра клінічної фармації

Науковий керівник: д-р мед. наук, проф. О.Є. Самогальська

Тернопільський національний медичний

університет імені І.Я. Горбачевського

Міністерства охорони здоров'я України

м. Тернопіль, Україна

Актуальність. Кашель є одним із найпоширеніших симптомів у клінічній практиці, що значно впливає на повсякденне життя пацієнтів і вимагає всебічного підходу до лікування. Збільшення кількості супутніх захворювань, сезонні спалахи респіраторних інфекцій та недостатній рівень обізнаності населення щодо правильного застосування медикаментів підкреслюють важливість детального вивчення аспектів фармакотерапії кашлю.

Мета. Комплексний аналіз застосування лікарських препаратів для симптоматичного лікування кашлю у дорослих, включаючи вивчення пріоритетів щодо вибору населенням медикаментів та визначення основних чинників, що впливають на вибір препаратів.

Матеріали та методи. Проведено анкетування 40 осіб, з них 57,3% - жінки, 42,7% - чоловіки, віком від 18 до 65 років з кашлем в анамнезі.

Результати досліджень. За результатами опитування встановлено, що 52,5% респондентів (n=21) кашель турбує короткочасно 1-2 рази на рік, 37,5% (n=15) - посезонно, 7,5% (n=3) мають хронічний кашель. Дослідження джерел вибору протикашльових препаратів продемонструвало чітку тенденцію до професійного консультування, так 46% (n=26) опитаних обирали препарати за призначенням лікаря, 32% (n=18) - за порадою фармацевта, лише 18% (n=10) здійснювали самостійний вибір. Важливим аспектом дослідження стала оцінка респондентами лікарських форм препаратів. Таблетки та сироп визнані найзручнішими (по 34%, n=16), льодяники користувалися попитом у 32% (n=15) опитаних. Оцінка безпечності препаратів показала мінімальну