

**ВИЩИЙ ПРИВАТНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ЛЬВІВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



**МАТЕРІАЛИ
18 ЗАГАЛЬНОУНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
29 КВІТНЯ 2025 РОКУ**

**«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ НАУКИ,
ОСВІТИ ТА ПРАКТИКИ»**



Львів–2025

ПСИХООНКОЛОГІЯ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ З ОНКОЛОГІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

Шишук Роман

Кафедра дисциплін загальної підготовки

Завідувач кафедри: доктор філософії зі спеціальності

«Освітні, педагогічні науки» Гальчун Н.П.

Науковий керівник: к.філос.н. доц. Гудзенко О.Г.

Актуальність теми. Онкологічні захворювання не лише впливають на фізичне здоров'я пацієнтів, але й мають значний психологічний вплив. Діагноз раку часто супроводжується емоційним стресом, тривогою, депресією та іншими психоемоційними розладами. Психоонкологія, як міждисциплінарна галузь, спрямована на вивчення та надання психологічної підтримки онкологічним пацієнтам, що є невід'ємною частиною комплексного лікування.

Мета роботи. Проаналізувати роль психоонкології в наданні психологічної підтримки онкологічним пацієнтам та визначити ефективність психоонкологічних інтервенцій у покращенні якості життя хворих.

Методи дослідження: бібліографічний, логічний, аналітичний, компаративний.

Результати роботи. Психоонкологія виникла як відповідь на потребу в комплексному підході до лікування онкологічних пацієнтів, враховуючи не лише фізичні, але й психологічні аспекти захворювання. Дослідження показують, що психологічна підтримка може значно покращити емоційний стан пацієнтів, зменшити рівень тривоги та депресії, а також підвищити якість життя.

У результаті опрацювання сучасних наукових джерел, аналітичних оглядів і практичних кейсів виявлено, що психосоціальна допомога є важливою складовою комплексного лікування онкологічних хворих. Психоонкологічні втручання, які поєднують психологічну, соціальну та емоційну підтримку, позитивно впливають на психоемоційний стан

пацієнтів, їхню якість життя, здатність адаптуватися до тривалого лікування та переживати важкі етапи терапії.

Найефективнішими виявилися такі підходи:

- **Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ)** — сприяє зниженню рівня тривожності, депресії, страху перед смертю та рецидивом.
- **Групові терапевтичні зустрічі та групи підтримки** — створюють простір для емоційного розвантаження, взаємної підтримки та обміну досвідом.
- **Арттерапія та тілесно-орієнтовані практики** — сприяють зниженню соматичних симптомів і напруги, поверненню до відчуття себе в тілі.
- **Психоедукація** — інформування пацієнтів та їх родин про природу захворювання, стадії лікування, можливі емоційні реакції, що підвищує контроль над ситуацією та знижує рівень тривоги.
- **Сімейне консультування** — дозволяє знизити напругу у родинному середовищі та залучити близьких до процесу підтримки.
- **Телемедичні та онлайн-сервіси психотерапії** — особливо ефективні для пацієнтів у віддалених регіонах або з обмеженою мобільністю.

Крім того, було виявлено, що ранній скринінг психоемоційного стану пацієнтів у процесі діагностики та лікування дозволяє своєчасно надавати необхідну допомогу, що значно знижує ризики виникнення клінічно значущих психічних розладів.

Загалом, пацієнти, які отримують цілеспрямовану психосоціальну допомогу, мають кращу якість життя, вищий рівень мотивації до одужання, краще дотримуються лікарських рекомендацій і легше проходять лікувальні етапи.

Висновки.

Психоонкологія є невід'ємною складовою сучасної онкологічної допомоги, яка зосереджується на психологічному супроводі осіб із діагнозом онкологічного захворювання. Вона охоплює не лише підтримку під час лікування, а й супровід на етапах діагностики, реабілітації, а також у паліативній допомозі. Інтеграція психосоціальної підтримки в загальну модель лікування сприяє зниженню тривожності, депресії, покращенню емоційного стану та якості життя пацієнтів.

Більш того, численні дослідження підтверджують, що своєчасна психологічна допомога може мати опосередкований позитивний вплив і на медичні результати — зокрема, через підвищення комплаєнсу (дотримання рекомендацій лікаря), активнішу участь пацієнта в лікуванні та зменшення соматичних ускладнень, пов'язаних зі стресом. Отже, психоонкологія виступає як ключовий ресурс у системі цілісного підходу до лікування онкологічних хвороб, де враховується не лише фізичний, а й психологічний добробут пацієнта.