

Міністерство охорони здоров'я України
Ministry of Health of Ukraine

Вінницький національний медичний університет ім. М.І.Пирогова
Vinnytsia National Pirogov Memorial Medical University

МАТЕРІАЛИ MATERIALS



XXII Студентської наукової конференції з
міжнародною участю **“Перший крок в науку- 2025”**

*of the XXII Student Scientific Conference with
International Participation **“First Step into Science- 2025”***

17-18.04
2025

ВІННИЦЯ
VINNYTSIA



Б.В. Пашук

САМОЕФЕКТИВНІСТЬ ЯК ОСНОВНА ДЕТЕРМІНАНТА ПРОФЕСІЙНОГО ЗРОСТАННЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

Кафедра медсестринства та екстреної медицини

Х.О. Новак-Мазепа (PhD за спеціальністю 223 Медсестринство)

Комунальний заклад вищої освіти «Волинський медичний інститут» Волинської обласної ради
м.Луцьк, Україна

Актуальність: надання якісних медичних послуг населенню в сьогоденних умовах окреслюється в понятті самоефективності. Фахівець, який здатний ефективно та професійно розв'язувати поставлені завдання, долати труднощі та адаптуватися до змін, приносить значну користь суспільству. Саме тому медичні працівники мають розвивати навички самоефективності, що сприятиме їхній професійній реалізації. В умовах сьогодення значущість цього поняття зростає, оскільки воно безпосередньо впливає на якість медичної допомоги, зменшення рівня стресу, підвищення професійного задоволення та кар'єрний ріст. **Мета:** проаналізувати роль самоефективності у професійному зростанні медичних працівників.

Матеріали і методи: для наукового обґрунтування результатів досліджень ролі самоефективності у професійному зростанні медичних працівників використані методи аналізу, синтезу та узагальнення.

Результати: одним із ключових аспектів професійної діяльності є здатність людини ефективно впливати на власну роботу та досягати поставлених цілей. Самоефективність визначається як впевненість у своїх силах і здатність долати труднощі для досягнення бажаного результату. Розрізняють високий і низький рівень самоефективності. Медичні працівники з високою самоефективністю переконані у власній здатності досягати професійних цілей через наполегливу працю та розвиток компетенцій. Вони активніше беруть участь у додатковій освіті, прагнуть підвищувати кваліфікацію та вдосконалювати навички, що позитивно позначається на їхній кар'єрі та якості наданих медичних послуг. Натомість низька самоефективність може призводити до невпевненості у власних силах, уникнення складних завдань, підвищеної тривожності та професійного вигорання. Вона негативно впливає на здатність приймати рішення та адаптуватися до стресових ситуацій, що особливо важливо у сфері медицини. Розвиток високої самоефективності допомагає медикам не лише справлятися з викликами професії, а й підвищує рівень їхньої особистої задоволеності роботою. Завдяки цьому знижується ризик емоційного вигорання та покращується взаємодія з пацієнтами й колегами.

Висновки: отже, самоефективність є однією з важливих детермінант професійного зростання медичних працівників, адже вона безпосередньо впливає на їхню здатність до саморозвитку, ефективного виконання професійних обов'язків та адаптації до складних умов роботи. Медики з високим рівнем самоефективності демонструють більшу стресостійкість, що критично важливо для професії, яка вимагає швидкого ухвалення рішень і високого рівня відповідальності. Висока самоефективність сприяє активному залученню медичних працівників до процесу безперервного навчання, підвищення кваліфікації та професійної мобільності.