

ХАРАКТЕРИСТИКА ЯКОСТІ СНУ В ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

Х. О. Мазепа-Новак^{1, 2}, М. Ю. Синенко¹, М. І. Марущак¹, М. М. Корда¹

¹*Тернопільський національний медичний університет
імені І. Я. Горбачевського МОЗ України*

²*Комунальний заклад вищої освіти «Волинський медичний інститут»
Волинської обласної ради*

Вступ. Артеріальна гіпертензія (АГ) є однією з основних проблем охорони здоров'я в усьому світі, складаючи близько 13 % усіх смертей у світі. Популяційні дослідження показують, що поширеність гіпертензії в Україні коливається в межах 40–46 %, а темпи приросту становлять 58 %. Варто зазначити, що у пацієнтів з діагностованою артеріальною гіпертензією поширеність синдрому обструктивного апное сну (СОАС) вища, ніж у загальній популяції, при цьому науковцями доведено, що СОАС пов'язаний із супутньою гіпертензією.

Мета дослідження: проаналізувати якість сну в хворих на артеріальну гіпертензію.

Основна частина. У дослідження було включено 54 хворих на артеріальну гіпертензію, контрольну групу склали 10 практично здорових осіб. Діагноз АГ встановлювали згідно з новими рекомендаціями Європейського товариства кардіологів та Європейського товариства з гіпертензії (ESC/ESH, 2018 р.), які представили на Конгресі Європейського товариства кардіологів. Для суб'єктивної оцінки якості сну використовували Пітсбурзький індекс якості сну (Pittsburgh Sleep Quality Index – PSQI). Основне призначення цього інструменту – оцінка суб'єктивної якості сну та виникнення порушень сну. Анкета складалася з 10 запитань, які містили такі 7 компонентів, як:

- 1) суб'єктивна якість сну;
- 2) затримка сну;
- 3) тривалість сну;
- 4) ефективність звичного сну;
- 5) порушення сну;
- 6) використання снодійних препаратів;
- 7) денні порушення.

Кожен компонент може змінюватися за шкалою від 0 до 3, де 0 означає дуже хорошу якість, а 3 – дуже погану якість. Максимальна оцінка інструменту – 21 бал; оцінка >5 вказує на те, що пацієнт відчуває великі труднощі щонайменше з двома компонентами або помірно з більш ніж трьома компонентами, таким чином, чим вищий бал, тим гірша якість сну людини.

Встановлено, що 42,6 % пацієнтів з АГ мали погану якість сну, при цьому з них 16 пацієнтів приймали ліки для сну. Варто зазначити, що якість сну в хворих на артеріальну гіпертензію, які приймали снодійні препарати, була вірогідно нижча стосовно тих, хто не використовував медикаментозні препарати.

Висновки. Отримані результати вказують на погану якість сну в хворих на артеріальну гіпертензію, що має важливе значення для обґрунтування планування догляду за такими хворими.